

HOLISTIK KREYOL

Nouvelle session de Formation au Massage Holistik

Session

Du 08 au 11 Août 2024

Examen le 11 et 12 Août 2024



TÉMOIGNAGE

"Merci Maeva pour ta formation qui est à la fois riche et complète!

C est avec grand plaisir que je me reveillais chaque matin pour venir à ta formation. Ce fut un moment tres fort plein de belles rencontres, avec toi, les apprenties, les autres masseuses et les modèles.

Le fait qu'il y ait de nombreux.ses modèles nous permet bien d'apprendre à accueillir et écouter chaque personne mais aussi à nous adapter à des corps très différents.

Ton approche émotionnelle et spirituelle est aussi bienfaisante pour les client.es que pour nous-mêmes. C'est beau de voir que l'on peut procurer autant de bien à des inconnu.es. et les libérer, au moins un peu, de certains poids. Je masse désormais avec beaucoup plus de soin et en essayant de transmettre encore plus d'amour qu'avant.

Ta technique de massage est très complète : détente musculaire amené à la fois par des mouvements doux mais aussi très appuyés, stimulation de la circulation sanguine et des flux nerveux. Tout cela inspiré par différentes approches qui se combinent très bien.

Je te trouve très pédagogue, tu prends vraiment le temps avec chacune pour décortiquer les mouvements.

Je suis très fière de tout ce que tu nous appris en seulement 4 jours.

Le rythme était très soutenu mais vraiment bénéfique.

Très heureuse d'avoir fait le déplacement depuis la métropole pour venir faire ta formation 😊

Encore merci ❤️

Ana





Présentation



Holistik Kréyol est un espace Sacré de Conscience, de Confiance, de Libération, d'Amour et d'Alchimie, né entre mes mains.

Je suis Casimirius Maëva.

Maman d'un petit garçon, j'ai 32 ans et je suis originaire de la Martinique. Je suis titulaire d'un Master 1 en Psychologie Clinique, d'un LI d'Anglais et d'un certificat en Massage Californien.

J'ai commencé à masser très jeune ma famille et mes ami.e.s qui appréciaient beaucoup mes massages.


Puis, quand j'ai eu 18 ans, j'ai bifurqué vers la Psychologie pendant quelques années pour retourner à ma Passion: le Massage Holistik.

Je l'ai créé, peaufiné et perfectionné depuis 2017 à partir de ma formation certifiante en Massage Californien- Sudéois par Ellen Energy mais surtout à partir de mes nombreuses expériences de Massages effectuées, à ce jour plus de 600 Massages réalisés avec une recherche quasi obsessionnel du mouvement le plus relaxant, au meilleur endroit sur le corps, au rythme le plus adapté, avec la pression idéale.

Le Massage Holistik est le fruit de cette recherche passionnée et de nombreux retours et échanges avec d'autres professionnel.le.s. Je te livre plus d'infos sur la philosophie Holistik Kréyol, le Massage Holistik en lui-même, les prérequis, le déroulé de la formation, les tarifs et facilités de paiement dans les pages suivantes

Maëva Casimirius

PHILOSOPHIE HOLISTIK KREYOL



Je te propose avec cette Formation au Massage Holistik de contribuer à créer un monde plus en Paix, plus en Confiance, plus vibrant d'Amour, d'Authenticité.

Je suis très heureuse que tu considères la possibilité de faciliter la connexion à Soi-m'aime grâce à la magie présente dans tes mains de tes futur.e.s client.e.s.

Le projet auquel je te propose de collaborer est de faire du Massage Holistik une vraie Ressource essentielle pour le monde en commençant par la Martinique.

J'aimerais que le moment d'un Massage Holistik soit inoubliable, riche, intense, précieux, pour qu'il soit synonyme de sécurité interne, d'abondance, de régulation du système nerveux, en somme un vrai atout pour chacune des personnes qui l'expérimenteront que ça soit en étant le/la massothérapeute, que la personne qui se fait masser.

Enfin, avec ton aide, j'aimerais que le Massage Holistik favorise l'élévation de la Conscience individuelle et l'harmonie des relations et de la Conscience collective.



Prérequis

- Aimer masser, aimer le contact avec le corps
- Aimer faciliter la Conscientisation de Soi
en étant à l'écoute
- Avoir le temps pour s'entraîner
avant les weekends de formation
- Connaître les notions de Consentement et les respecter
- Etre ouverte à la notion d'énergie et de spiritualité
- Vouloir développer compassion et écoute
- Etre conscient.e de la façon dont tu apprends et assimile
le mieux les connaissances
pour me guider dans ma pédagogie
- Se préparer à recevoir de nouvelles connaissances
- Etre prêt.e à être corrigé.e encore et encore sans le
prendre personnellement
- Vouloir contribuer à faire connaître la puissance de
guérison/co régulation du Massage Holistik



F.A.Q

Faut-il déjà savoir masser?

Je dirais qu'il faut se sentir déjà à l'aise avec le corps de quelqu'un d'autre, d'aimer toucher les autres (avec leur consentement)

Faut-il avoir une formation au préalable en massage?

Non, mais je pense qu'il est essentiel d'être à l'aise avec le fait de recevoir des directives, d'être à l'aise avec le fait d'être débutant.e et vouloir persévérer à assimiler, intégrer en s'entraînant

Quels débouchés offrent cette formation?

Tu pourras devenir un Masseur, une Masseuse Holistik, ce qui signifie que tu pourras effectuer des massages couramment appelés Massages relaxants, bien-être avec le statut d'Auto-entrepreneur notamment avec le Code APE: 96.04Z: Entretiens corporels

N'hésite pas à me poser directement tes questions:

Par téléphone ou whats'app: 0696 455 227

Par mail: maeva@holistik-kreyol.com



TÉMOIGNAGE

"Bonjour Maeva

Voici mon témoignage

Quand j'ai commencé cette formation avec Maëva, je doutais de pouvoir aller jusqu'au bout. Le premier jour j'étais découragée. Le second, j'étais plus à l'aise, un peu plus confiante.

Dans sa pratique Maëva m'encourage à persévérer, elle travaille avec passion et amour.

La dimension spirituelle dans les soins est importante pour moi, ce que je retrouve dans ce que nous transmet Maeva."

Yannick

" La formation au massage Holistik proposée par Maëva est d'une richesse rare, tant dans l'apprentissage que dans le partage avec elle, les autres apprenties et les modèles. Le rythme de la formation, sur deux weekends complets, permet une immersion intense pour apprendre et reproduire les techniques, en plus des vidéos mises à disposition. L'importance accordée à l'engagement physique et émotionnel fait la particularité du massage Holistik et se ressent tant sur les modèles que dans la pratique de masseuse. Sa pédagogie, et celle des masseuses qui l'accompagnent, est bienveillante, chaleureuse et encourageante, ce qui pousse à donner le meilleur de soi-même. Merci à Maëva, Marine, Yannick, et aux autres apprenties aux côtés de qui j'ai eu le plaisir d'apprendre et de pratiquer ! "

Nell





Qu'est-ce que le Massage Holistik?



Le Massage Holistik est une expérience d'Amour de Soi
pour toutes les dimensions de son Etre:
physique/somatique, psycho-émotionnelle et
énergétique/spirituelle.

Un véritable voyage au coeur de Soi-m'aime, une
expérience multisensorielle et multidimensionnelle: par le
toucher avec le contact des mains douces et chaudes de
Maëva, l'odorat avec l'Aromathérapie et l'encens, auditif
avec soit une musique apaisante ou celle des vagues à la
plage, et visuelle avec les couleurs douces du cabinet ou
la beauté de la nature .

Le Massage Holistik est profondément Intuitif, Personnalisé,
Unique à chaque personne et à son état du moment.
Il est la combinaison savante et intuitive de différentes
techniques de massages (Massage Californien, Suédois,
Deep Tissue, Réflexothérapie, Lomi Lomi Nui, Thai)



QUELLES SONT SES BIENFAITS D'UNE SÉANCE DE MASSAGE HOLISTIK?

- soulage extraordinairement le corps des tensions accumulées et douleurs liées à l'anxiété, l'insécurité affective, l'hypervigilance, et la sédentarité accrue: douleurs au dos, à la nuque, aux trapèzes, lombaires. (Aussi, je te recommande fortement le Soin complémentaire des Pierres chaudes si tu as de nombreuses douleurs et tensions dans le dos.)
 - permet l'allègement des Jambes lourdes
 - améliore la digestion et le transit intestinale
- facilite la disparition des insomnies et améliore la quantité et qualité du sommeil
 - permet de rebooster sa vitalité et son énergie
- excellente ressource de co-régulation du système nerveux
 - compréhension et transmutation des états anxieux, d'hypervigilance, sidération, agitation et confusion mentale
- compréhension des messages du corps et libération des émotions
- réconciliation avec son corps et amélioration de sa relation à Soi et aux autres



Comment se déroule une séance type de Massage Holistik?



En général, la durée de la séance varie selon les particularités et besoins de l'Être (plus ou moins 1h30 à 2h30)

- On commence par un entretien pour Conscientiser comment tu te sens physiquement, émotionnellement et spirituellement. Cela nous permet de un "état des lieux" des besoins, désirs, limites, de mettre des mots sur les maux, comprendre les messages de ton Ame à travers ton corps, ses tensions et douleurs et tes émotions.
- Optionnel: postures, mouvements, techniques de respirations d'auto régulation du système nerveux ou de libération émotionnelle.
- Optionnel: je te guide à poser tes Intentions Puissantes et personnelles pour établir une connexion confiante au Divin en toi, à ton Intuition (6e sens), à ton Coeur, ta Créativité, au Plaisir d'Être Toi. Ces Intentions Puissantes te permettent de t'ouvrir et d'accéder aux solutions et réponses qui se trouvent dans ton Subconscient.



TÉMOIGNAGE

"Coucou Maëva . Alors avant tout merci pour cette formation, pour le partage de ton expérience. Ces deux week-ends ont été vraiment intenses . Au delà de ce qu'on a appris en terme de techniques à proprement parler , ça a été fort en émotions , en rire , en partages , de belles rencontres avec les autres apprenantes. J'ai vraiment vécu ça fortement . Physiquement et émotionnellement. Ça a été une expérience vraiment enrichissante. Et j'ai un spécial coup de cœur pour Ana qui m'a beaucoup touchée . Bref que du bon"

Elsa

"Maeva est une formatrice hors pair. Durant ces 4 jours de formation elle a su être à l'écoute de chacune de ses élèves, fait preuve de patience et de tolérance. elle nous a appris à lâcher prise afin d'être de bonne masseuse holistique.

Maeva est d'une extrême douceur et dégage de très bonnes énergies. Elle aime ce qu'elle fait et nous l'a prouvé à plusieurs reprises sur les différents modèles qu'il y avait.

J'ai appris avec elle qu'un massage ne se résumait pas qu'au toucher mais à prendre en charge la (le) client(e) dans sa globalité.

Formation très enrichissante.

Merci d'être qui tu es, tu es une femme formidable"

Myriam



Comment se passe la Formation?

Elle se déroule en petit groupe de 4 personnes. sur 4 jours,

L'examen pour obtenir la certification sera le 11 après-midi et le 12 Août

Elle commence par le visionnage des vidéos détaillées du Massage Holistik environ un mois avant entre le 07 Juillet le début de la formation en présentielle.

Le premier matin de la formation est dédié à la connaissance de Soi en tant qu'être énergétique, d'expérimenter la Conscience de son propre corps, son bien-être. Ce matin là, nous prendrons le temps de créer une unité de groupe, de confiance et nous poserons nos intentions pour la formation et ta future pratique de Masseur, masseuse Holistik.

Je te proposerai également une trame pour ton entretien préliminaire avec ton/ta client. et quelques conseils pour mieux comprendre le système nerveux et le côté psycho somatique des tensions et douleurs les plus fréquentes.

Je prendrai le temps de décortiquer avec toi tout le Massage de la face arrière et la face avant. Je ferai la démonstration partie par partie, en te laissant faire également pour prendre tes marques et te corriger au fur et à mesure de ton apprentissage.

(Suite dans le prochain slide...)



Comment se passe la Formation? (suite)

Les deux premiers jours sont dédiés à l'apprentissage du Massage Holistik de la face arrière et les samedi et dimanche matin à la face avant du corps.

Il s'agit d'apprendre tout le Massage Holistik de tout le corps en se laissant le temps d'assimiler entre les sessions, et de s'entraîner soit sur ses proches ou les autres inscrites.

2 personnes auront leur examen le 11 Août et 2 autres le 12 Août selon l'ordre d'inscription

Tu vivras une mise en situation complète et effectueras un Massage Holistik complet sur moi-même (où je relèverai les mouvements et techniques utilisées, l'effet du Massage et la qualité de l'accueil et de l'accompagnement)

Le matériel que je fournis: l'huile végétale de coco, les huiles essentielles, les serviettes et les modèles. Je dispose de 4 tables de massage, mais je te recommande de t'en procurer une soit sur Le bon Coin, soit à Carrefour, But, parfois Gifi ou encore dans les magasins de matériel médical comme Bastide.

Un groupe Whatsapp dédié sera créé un mois avant le début de la formation.





TÉMOIGNAGE

" La formation au massage Holistik proposée par Maëva est d'une richesse rare, tant dans l'apprentissage que dans le partage avec elle, les autres apprenties et les modèles. Le rythme de la formation, sur deux weekends complets, permet une immersion intense pour apprendre et reproduire les techniques, en plus des vidéos mises à disposition. L'importance accordée à l'engagement physique et émotionnel fait la particularité du massage Holistik et se ressent tant sur les modèles que dans la pratique de masseuse. Sa pédagogie, et celle des masseuses qui l'accompagnent, est bienveillante, chaleureuse et encourageante, ce qui pousse à donner le meilleur de soi-même. Merci à Maëva, Marine, Yannick, et aux autres apprenties aux côtés de qui j'ai eu le plaisir d'apprendre et de pratiquer ! "

Maylis



Le tarif

La Formation au
Massage Holistik
est de

1250€ TTC

Bonus

Mes recommandations pour Etre un.e
Entrepreneur.e Holistik, mes tips pour
la création et la communication des
pendant la formation et un mois après
la fin de la formation.

Les facilités de paiement

6 paiements de 208€

Par virement récurrent



Si tu as la moindre question

Tu peux me la poser par mail:

Maeva@holistik-kreyol.com

sur Whatsapp/sms:

+596696 455 227

A très vite.





TÉMOIGNAGE

J'ai beaucoup aimé ma formation avec Maëva , elle est très humble, à l'écoute et dans le partage .

J'ai aimé nos échanges et le temps qu'elle nous a accordé tout le long de la formation.

Elle nous a vite responsabilisé lors de la pratique ce qui m'a permis de retenir rapidement la gestuelle des massages.

Le fait d'avoir les vidéos avant la formation ne m'a pas forcément aidé je préfère apprendre et voir sur le moment pour mieux enregistrer, c'est ma façon d'apprendre qui me convient le mieux .

Un format écrit serait pas mal je trouve pour compléter l'avant formation.

J'aurai aimé faire une journée de formation à la plage pour apprendre le massage à l'extérieur, les techniques à adopter pour la mise en place , le sable .
Mais son local est chaleureux et je m'y suis sentie très bien.

Le fait d'être en petit groupe me plaît, on prend le temps et on mieux guidé.
Et j'ai beaucoup aimé le fait d'être massé par les autres formées, pour ressentir le massage que l'on donne je trouve ça vraiment essentiel et c'est un moment de détente que j'aime beaucoup après avoir massé plusieurs fois !

Merci Maëva pour tes conseils, et d'avoir partagé avec nous ton expertise avec humilité ✨

Lisa

Prêt.e et déterminé.e à suivre la formation au Massage Holistik?

Voici les prochaines étapes:

Envoyer un mail à
maeva@holistik-kreyol.com
comprenant:

- le Contrat de confidentialité et d'engagement : [ici](#)
- une photocopie d'une pièce d'identité
- le choix du paiement: virement unique ou virement récurrent (paiement en plusieurs fois)
- Et enfin: remplir le formulaire d'inscription: [ici](#)